



KonfiCamp-Menü 2026

Zu allen Mahlzeiten wird Leitungswasser in Karaffen auf den Speisetischen zur Verfügung gestellt.

Frühstück

GEPA-Kaffee, GEPA-Tee, Milch*, GEPA-Kakao, Zucker, Brötchen, Brot**, Butter, Margarine, zwei Sorten Konfitüre, Vegane Nuss-Nougat-Creme, Käseauswahl (mit verschiedenen Frischkäsesorten), veganer Gemüwestreich, kleine Wurstauswahl, Obst

Die Wurstwaren werden am Ende jedes Buffets positioniert, um den Verbrauch zu minimieren.

Lunchpaket (am Ausflugtag und am Abreisetage jeweils für die gesamte Gruppe)

1 belegtes Brot/Brötchen*,**, Käsebrötchen oder hausgemachte Pizzaschnecke, 1 Bio-Müsliriegel, 1 Banane oder 1 Apfel pro Person

Mittagessen

Zu jedem Mittagessen wird an jeder Essensausgabe eine Salatbar dem Angebot der Warmspeisen vorgeschaltet. Die Salatbar besteht aus einem geriebenen oder geschnittenen Salat (z.B. Coleslaw oder Gurkensalat), einem stärkehaltigen Salat (z.B. Kartoffelsalat) und einem Rohkostbuffet bestehend aus Blattsalat, Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Mais, geriebenen Möhren sowie einer Auswahl von zwei Salatsoßen (z.B. Joghurt- und veganes Essig-Öl-Dressing).

Menü 1

Backofenkartoffel mit Joghurt-Dipp, dazu mexikanisches Pfannengemüse*,** und Frijoles*,**
Nachtsch: Hausgemachter Fruchtjoghurt, Obst

Menü 2 (Ausflugtag)

Lunchpakete

Menü 3

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit und ohne Speckwürfel
Veganes Thai-Curry*,** mit Reis
Nachtsch: Banane

Menü 4 (nur bei KC 2 am letzten Tag)

Wrap-Buffer
Hausgemachter Kuchen

(*auch) lactosefrei / (**auch) glutenfrei



**KOMMANDO
VERPFLEGUNG**

überall gut essen!

Abendessen

Menü 1 (erster Abend)

Pasta** mit Käse- oder veganer Tomatengemüsesauce*,** und Spinat-Pesto
Salatbuffet gemäß Mittagsangebot
Getränk: Tee

Menü 2

Vollkorn- und Graubrot**, vegane Brotaufstriche (täglich wechselnd), Margarine, Butter, Käseauswahl (mit verschiedenen Frischkäsesorten), kleine Wurstauswahl, Tomatenscheiben
Beigabe: Käsespätzle
Getränk: Tee

Menü 3 (tagsüber Tagesausflug)

Paprika-Hackfleisch-Pfanne in Rahmsauce mit Reis
Couscous oder Reis mit orientalischer Gemüsepfanne*,**, dazu ein Joghurtdipp
Salatbuffet gemäß Mittagsangebot
Getränk: Tee

Menü 4 (KC 1: letzter Abend, KC 2: vorletzter Abend)

Belegte Fladenbrotachtel frisch vom Paninigrill*,** und Möhren- und Gurkensticks auf der Plaza mit 20-40 vorbereitenden Konfis zwischen 14.45 bis 16.15 Uhr

Menü 5 (nur bei KC 2 am letzten Abend)

Vollkorn- und Graubrot**, vegane Brotaufstriche (täglich wechselnd), Margarine, Butter, Käseauswahl (mit verschiedenen Frischkäsesorten), kleine Wurstauswahl, Gurkenscheiben
Beigabe: 1 Stück Pizza (1/6 Blech)
Getränk: Tee